

2023

2ª programación

Matrículas del
18 al 26 de septiembre

up@plasencia.es

<http://upplasencia.blogspot.com>

927 42 13 66



Ayuntamiento
de Plasencia

POR FAVOR, SIGUE ESTOS PASOS PARA REALIZAR LA MATRÍCULA

1. Elige una forma para matricularte:

⇒ **PRESENCIAL:** Ven a la U.P. y rellena la ficha de inscripción para matricularte en el curso o cursos que desees.

⇒ **ONLINE:** Consulta el listado de los cursos en el blog: **<http://upplasencia.blogspot.com>**, elige el que desees y pincha sobre él, cada día de matrícula se abrirán los enlaces de los cursos correspondientes para rellenar tus datos y poder enviarlos.

2. Confirmación de plaza. Si lo has hecho de forma presencial se te comunica en el momento y si lo has hecho online se te llamará a lo largo de la mañana.

Pago. Una vez que te confirmemos que tienes plaza dispones de 24 horas para traer el justificante del ingreso a la secretaría de la Universidad Popular o enviarlo por correo electrónico a **up@plasencia.es**.

El ingreso del importe total de la matrícula de cada curso se realiza en la C/C **Nº ES38.2103.7412.2600.3000.5517** de **UNICAJA BANCO** haciendo constar:

NOMBRE Y APELLIDOS, D.N.I. Y CURSO A REALIZAR

NORMAS A CONSIDERAR

- El importe de la matrícula solo se devolverá en caso de que por falta de alumnado o motivos similares no se pueda organizar el curso. No se devolverá el dinero si se realiza el ingreso antes de reservar la plaza.
- Una persona podrá matricularse en todos los cursos que desee, pero si hace la matrícula de forma presencial solo podrá reservar dos plazas por curso.
- El alumno que deje de asistir a las clases durante 3 sesiones son haberlo comunicado a la U.P. perderá su plaza en el curso sin derecho a ningún reembolso.
- Los nuevos alumnos que se incorporen a las clases una vez empezados los cursos, ya sea por plazas vacantes o por bajas de alumnos, pagarán por el número de sesiones que resten hasta su finalización.

- El material necesario para cada curso corre a cargo de los alumnos y se concerta con el profesor.
- El curso no se realizará si no se cubren el 75% de las plazas ofertadas.
- Las matrículas se repartirán al 50% entre las realizadas personalmente y aquellas hechas por internet.
- La edad mínima para matricularse es 16 años.
- Consulta los días de matrícula de cada curso en la última página del folleto.

EJERCICIO FÍSICO

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|---------------------------------------|-----------|--------------------------|---|--------|--------|
| 1 | YOGA (Grupo A) | Columnas | Martes 11:00-12:00 | 10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic | 14 | 25 € |
| 2 | YOGA (Grupo B) | Columnas | Jueves 11:00-12:00 | 5, 19, 26-Oct/ 2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic | 14 | 25 € |
| 3 | YOGA RELAJACIÓN (Grupo A) | Columnas | Martes 18:00-19:00 | 10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic | 14 | 25 € |
| 4 | YOGA RELAJACIÓN (Grupo B) | Columnas | Martes 19:00-20:00 | 10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic | 14 | 25€ |
| 5 | PILATES (Grupo A) | Columnas | Martes 12:00-13:00 | 10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic | 14 | 25 € |
| 6 | PILATES (Grupo B) | Columnas | Jueves 12:00-13:00 | 5, 19, 26-Oct/ 2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic | 14 | 25 € |
| 7 | GIMNASIA AERÓBICA MANTENIMIENTO | Columnas | Lunes 18:00-19:00 | 9, 16, 23,30-Oct/ 6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |
| 8 | ZUMBA | Columnas | Miércoles 18:30-19:30 | 4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic | 14 | 25 € |

IDIOMAS

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|---------------------|-----------|-----------------------|--|--------|--------|
| 9 | SPEAKING-WRITING B1 | A3 Ext | Jueves 17:00-18:30 | 5, 19, 26-Oct/ 2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic | 14 | 25 € |
| 10 | SPEAKING-WRITING B2 | A3 Ext | Jueves 18:30-20:00 | 5, 19, 26-Oct/ 2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic | 14 | 25 € |

ARQUEOLOGÍA, ARTE Y PATRIMONIO

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|---|------------------------|--------------------------|---|--------|--------|
| 11 | ARQUEOLOGÍA (Iniciación) | C. Cultural Las Claras | Martes 17:00-19:00 | 10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic | 25 | 25 € |
| 12 | ARQUEOLOGÍA (Perfeccionamiento) | C. Cultural Las Claras | Martes 19:00-21:00 | 10,17,24,31-Oct/ 7,14, 21, 28-Nov/ 5,12,19-Dic | 25 | 25 € |
| 13 | CONOCE TU CIUDAD | C. Cultural Las Claras | Lunes 17:00-19:00 | 9, 16, 23,30-Oct/ 6, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic | 25 | 25 € |
| 14 | PASEOS HIA PLASENCIA "Vía Verde" | Puerta de Coria | Miércoles 16:00-18:00 | 18 Octubre | 25 | 2 € |
| 15 | PASEOS HIA PLASENCIA "Colegio S Calixto, Universidad y Acueducto" | Oficina de Turismo | Miércoles 16:00-18:00 | 25 Octubre | 25 | 2 € |
| 16 | PASEOS HIA PLASENCIA "Vía Verde" | Puerta de Coria | Miércoles 16:00-18:00 | 8 Noviembre | 25 | 2 € |
| 17 | PASEOS HIA PLASENCIA "Colegio S Calixto, Universidad y Acueducto" | Oficina de Turismo | Miércoles 16:00-18:00 | 22 Noviembre | 25 | 2 € |

CIENCIA Y MEDIO AMBIENTE

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|------------|-----------|------------------------|---|--------|--------|
| 18 | JARDINERÍA | A1 Ext | Viernes 17:00-19:00 | 6, 20, 27-Oct/ 3, 10, 17, 24-Nov/ 1, 15, 22-Dic | 14 | 25 € |

ARTESANÍA, MANUALIDADES Y ARTES PLÁSTICAS

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|-------------------------------------|-------------|--------------------------|---|--------|--------|
| 19 | MANUALIDADES | A 2 Ext | Lunes 17:00-19:00 | 9, 16, 23,30-Oct/ 6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |
| 20 | RESTAURACIÓN MUEBLES | C Deportiva | Miércoles 18:00-20:00 | 4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic | 14 | 25 € |
| 21 | CORTE Y CONFECCIÓN INICIACIÓN | Madera | Jueves 17:00-19:00 | 5, 19, 26-Oct/ 2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic | 12 | 25 € |
| 22 | CORTE Y CONFECCIÓN PATRONAJE | Madera | Jueves 19:00-21:00 | 5, 19, 26-Oct/ 2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic | 12 | 25 € |
| 23 | PATCHWORK Y COSTURA CREATIVA | Biblioteca | Miércoles 17:00-19:00 | 4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic | 14 | 25 € |
| 24 | GANCHILLO, AMIGURUMIS Y MÁS | Biblioteca | Lunes 17:00-19:00 | 9, 16, 23,30-Oct/ 6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |
| 25 | DIBUJO (Paloma Jiménez) | Madera | Martes 17:00-19:00 | 10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic | 14 | 25 € |
| 26 | PINTURA (Paloma Jiménez) | Madera | Martes 19:15-21:15 | 10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic | 14 | 25 € |
| 27 | PINTURA (José Carlos Códoba) | Madera | Miércoles 18:00-20:00 | 4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic | 14 | 25 € |
| 28 | CESTERÍA | A2 | Martes 19:00-21:00 | 10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic | 14 | 25 € |
| 29 | CUERO | A 3 Ext | Lunes 18:00-20:00 | 9, 16, 23,30-Oct/ 6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic | 12 | 5 € |
| 30 | MUÑECO NAVIDEÑO | Biblioteca | Jueves 16:30-19:30 | 2, 9, 16, 23, 30-Nov | 14 | 20€ |
| 31 | BISUTERÍA CON RESINA UV | A 2 Ext | Martes 19:00-21:00 | 24,31-Oct/ 7, 14-Nov | 14 | 10€ |
| 32 | ARREGLOS FLORALES DE NAVIDAD | A3 Ext | Martes 18:00-20:00 | 7, 14, 21,28-Nov/ 5, 12-Dic | 14 | 16 € |

SALUD Y DESARROLLO PERSONAL

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|---|-----------|-------------------------------|---|--------|------------------|
| 33 | LENGUA SIGNOS NIVEL I | A 3 Ext | Miércoles 17:00-19:00 | 4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic | 14 | 25 € |
| 34 | TALLER INTELIGENCIA EMOCIONAL Y MINDFULNESS | A 1 Ext | Martes 18:00-20:00 | 10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov/ 5, 12, 19-Dic | 14 | 25 € |
| 35 | ALZHEIMER Y DEMENCIAS AFINES | A 2 Ext | Jueves-Viernes 17:00-19:00 | 2, 3, 9, 10, 16, 17, 23, 24, 30-Nov/ 1-Dic | 14 | 25 € |
| 36 | TALLER DEJAR DE FUMAR | A 1 Ext | Miércoles 17:00-18:15 | 18, 25-Oct/8, 15, 22, 29-Nov/13-Dic | 14 | Gratuito 15€* |

*Depósito inicial de 15€ como compromiso de asistencia, que se devolverán al finalizar el curso si se acude a todas las sesiones o las faltas son justificadas.

MÚSICA Y BAILE

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|-------------------------------|-----------|--------------------------|--|--------|--------|
| 37 | GUIARRA ACOMPAÑAMIENTO | A 2 | Miércoles 19:00-21:00 | 4, 11, 18, 25-Oct/8, 15, 22, 29-Nov/13, 20-Dic | 14 | 25 € |
| 38 | GUIARRA FLAMENCA | Columnas | Jueves 17:00-19:00 | 5, 19, 26-Oct/2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic | 14 | 25 € |
| 39 | BAILES LATINOS | Columnas | Lunes 20:00-21:30 | 9, 16, 23,30-Oct/6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic | 20 | 25 € |
| 40 | BAILE FLAMENCO | Columnas | Miércoles 19:45-21:45 | 4, 11, 18, 25-Oct/8, 15, 22, 29-Nov/13, 20-Dic | 14 | 25 € |
| 41 | BAILES REGIONALES | Columnas | Viernes 17:00-18:00 | 6, 20, 27-Oct/3, 10, 17, 24-Nov/ 1, 15, 22-Dic | 14 | 5 € |
| 42 | FLAUTA Y TAMBORIL INICIACIÓN | A2 | Jueves 16:00-18:00 | 5, 19, 26-Oct/2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic | 10 | 25 € |
| 43 | FLAUTA Y TAMBORIL PROFESIONAL | A2 | Jueves 18:00-20:00 | 5, 19, 26-Oct/2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic | 10 | 25 € |
| 44 | CAJÓN FLAMENCO | Columnas | Jueves 19:00-21:00 | 5, 19, 26-Oct/2, 9, 16, 23, 30-Nov/ 14,21-Dic | 14 | 25 € |

REPOSTERÍA

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|-----------------------------|------------|--------------------------|--|--------|--------|
| 45 | INICIACIÓN A LA REPOSTERÍA | Cocina Ext | Martes 17:00-19:00 | 10, 17, 24,31-Oct/ 7, 14, 21, 28-Nov | 10 | 20 € |
| 46 | REPOSTERÍA AVANZADA | Cocina Ext | Miércoles 17:00-19:00 | 4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic | 10 | 25 € |
| 47 | REPOSTERÍA ESPECIAL NAVIDAD | Cocina Ext | Martes 17:00-20:00 | 5, 12, 19-Dic | 10 | 10 € |

IMAGEN Y CUIDADO PERSONAL

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|---------------------------------------|-----------|--------------------------|--|--------|--------|
| 48 | MAQUILLAJE | A2 Ext | Miércoles 17:00-19:00 | 4, 11, 18, 25-Oct/8, 15, 22, 29-Nov/13, 20-Dic | 14 | 25 € |
| 49 | PELUQUERÍA | A2 Ext | Miércoles 19:00-21:00 | 18, 25-Oct/8, 15, 22, 29- Nov/13, 20-Dic | 14 | 20 € |
| 50 | COSMÉTICA NATURAL Y YOGA FACIAL | A1 Ext | Lunes 17:00-19:00 | 9, 16, 23,30-Oct/6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic | 14 | 25 € |

TEATRO, CINE Y FOTOGRAFÍA

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|-------------------------------------|--------------|--------------------------|--|--------|--------|
| 51 | FOTO INICIACIÓN (Eduardo Moreno) | A 1 Ext | Miércoles 19:30-21:30 | 4, 11, 18, 25-Oct/ 8, 15, 22, 29-Nov/ 13, 20-Dic | 14 | 25 € |
| 52 | FOTO INICIACIÓN (Andy Solé) | A 1 Ext | Lunes 19:30-21:30 | 16, 23,30-Oct/ 6, 13, 20, 27-Nov/ 4, 11, 18-Dic | 14 | 25€ |
| 53 | FOTO COMPOSICIÓN Y RETRATO | Sala Madera | Viernes 19:00-21:00 | 6, 20, 27-Oct/3, 10, 17, 24-Nov/ 1-Dic | 14 | 20 € |
| 54 | TEATRO | Sala Verdugo | Viernes 19:00-21:00 | 6, 20, 27-Oct/ 3, 10, 17, 24-Nov/ 1, 15, 22-Dic | 14 | 25€ |
| 55 | GUIÓN DE CINE, TV Y EVENTOS | Sala Verdugo | Viernes 17:00-19:00 | 6, 20, 27-Oct/ 3, 10, 17, 24-Nov/ 1, 15, 22-Dic | 14 | 25€ |

INFORMÁTICA

| Nº | CURSO | UBICACIÓN | HORARIO | DURACIÓN | PLAZAS | PRECIO |
|----|--|----------------------|-------------------------------------|--|--------|----------|
| 56 | COMPETENCIAS DIGITALES BÁSICAS | NCC CC Miralvalle | Martes/ Miércoles 17:00-19:00 | 10, 11, 17, 18, 24, 25, 31-Oct/ 7, 8, 14, 15, 21, 22, 28, 29-Nov | 9 | Gratuito |
| 57 | CERTIFICADO DIGITAL Y TRÁMITES ONLINE | NCC CC las Claras | Lunes/Jueves 17:00-19:00 | 9, 16, 19, 23, 26 -Oct | 9 | Gratuito |
| 58 | TRABAJO EN LA NUBE | NCC CC las Claras | Lunes/Jueves 17:00-19:00 | 30-Oct/ 2, 6, 9, 13-Nov | 9 | Gratuito |
| 59 | FAMILIAS CONECTADAS | NCC CC las Claras | Lunes/Jueves 17:00-19:00 | 16, 20, 23, 27-Nov | 9 | Gratuito |

Para personas DESEMPLEADAS, TRABAJADORAS O EMPRESAS

CALENDARIO DE MATRICULACIÓN

A partir de las 08:00 h. (Presenciales e Internet)

18/Septiembre – **ARTESANÍA, MANUALIDADES Y ARTES PLÁSTICAS (19-27)**

19/Septiembre – **ARTESANÍA, MANUALIDADES Y ARTES PLÁSTICAS (28-32)**

19/Septiembre – **SALUD Y DESARROLLO PERSONAL**

20/ Septiembre – **ARQUEOLOGÍA, ARTE Y PATRIMONIO**

21/ Septiembre – **IDIOMAS**

21/ Septiembre – **INFORMÁTICA**

21/ Septiembre – **REPOSTERÍA**

22/ Septiembre – **MEDIO AMBIENTE**

22/Septiembre – **TEATRO, CINE Y FOTOGRAFÍA**

22/Septiembre – **IMAGEN PERSONAL**

25/ Septiembre – **MÚSICA Y BAILE**

26/ Septiembre – **EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTE**

Leer atentamente las instrucciones de matriculación y normas a considerar, en el interior del programa.